

Landkreis Oder-Spree

Der Landrat



Postanschrift:
Landkreis Oder-Spree, Breitscheidstr. 7, 15848 Beeskow

**Frau
Regine Müller
An der Zollbrücke 11
15848 Kossenblatt**

Dezernat: II – Finanzen, Ordnung und Innenverwaltung
Amt: Amt für Personal und Recht
Dienstgebäude: Beeskow, Breitscheidstraße 7
Haus A, Zimmer 303
Ansprechpartnerin: Gundula Schlünz
Telefon: 03366 35 - 1165
Telefax: 03366 35 - 1119

gundula.schlunz@landkreis-oder-spree.de

6. Oktober 2011

Bioenergetische Meditation in der Kreisverwaltung des Landkreises Oder-Spree

Im Rahmen einer Ausschreibung vom 7. Februar 2008 im Ausschreibungsblatt Brandenburg, im Internet und im Intranet der Kreisverwaltung hat der Landkreis Nutzer für Massage-/ Meditations-/ Entspannungs- und Gymnastikräume im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements gesucht.

Es gingen bis zum Ausschreibungsschluss, dem 1. April 2008, mehrere Bewerbungen ein, unter anderem auch von Frau Regine Müller, Bioenergetikerin Extrasens (Biosens).

In Absprache mit dem Gesundheitsamt und nach Anhörung der Interessierten wurden für die Verwaltungsstandorte Beeskow, Fürstenwalde und Eisenhüttenstadt entsprechende Anbieter ausgewählt.

Die Räume werden an die Anbieter tageweise zu einem Pauschalpreis vermietet.

Seit diesem Zeitpunkt wird einmal in der Woche, jeweils mittwochs, die Bioenergetische Meditation (Biomeditation) durch Frau Müller für die Mitarbeiter am Verwaltungsstandort Beeskow angeboten.

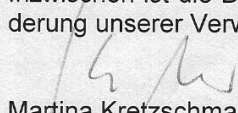
Dieses Angebot wird inzwischen sehr gut genutzt.

Die Biomeditation kann bei allen Arten von körperlichen oder seelischen Erkrankungen angewandt werden oder einfach als Gesundheitsvorsorge dienen. Sie wirkt besonders unterstützend beim Stressabbau und allen damit verbundenen Symptomen, die besonders auch bei unseren Verwaltungsmitarbeitern häufig auftreten, wie Verspannungen, Kopfschmerzen, Rückenbeschwerden und Migräne.

Die Klienten von Frau Müller profitieren nicht nur von der Biomeditation. Durch ihre freundliche Art und ein stets „offenes Ohr“ konnte Frau Müller in vielen Beratungsgesprächen die Probleme ihrer Klienten klären.

Frau Müller und weitere Biosens beteiligen sich auch mit großem Engagement mit Vorträgen, „Schnuppermeditationen“ und sportlichen Aktivitäten („Natürlich fit“) an unserem jährlichen Tag der Gesundheit in unserer Verwaltung.

Inzwischen ist die Biomeditation fester Bestandteil unserer Maßnahmen zur Gesundheitsförderung unserer Verwaltungsmitarbeiter.


Martina Kretzschmar
Sachgebietsleiterin Personal

Sprechzeiten:
Di, Do 9 - 12; 13 - 18 Uhr
Mo, Fr nach Vereinbarung
Mi geschlossen

Telefon
Telefax
Internet
E-Mail

03366 / 35 - 0
03366 / 35 - 1111
www.landkreis-oder-spree.de
kreisverwaltung@landkreis-oder-spree.de

Bankverbindung
Sparkasse Oder-Spree
BLZ 170 550 50
Konto 22 00 60 11 77
Steuernr. DE162705039