



# 13 Engel von Atlantis

– Stressabbau durch Meditation –

*CD von Viktor Philippi*

Musik begleitet uns seit Anbeginn der Zeit. Sie kann uns fröhlich, traurig, bisweilen auch aggressiv machen und manchmal berührt sie uns ganz tief im Herzen. Es gibt Musik, die man gerne hört und solche, die man weniger mag.

Manche Musik verfügt über bezaubernde Klänge. Das wussten schon die Menschen der Antike, die ihr eine besondere Heilkraft zuschrieben.

Für manchen klingt die Musik, die ich auf meiner CD „13 Engel von Atlantis“ verwende, etwas ungewöhnlich oder gar gewöhnungsbedürftig; was durchaus verständlich ist, denn diese Musik ist nicht als Kunstgenuss, sondern als Unterstützung für die Seele gedacht. Ihre Klänge transportieren motivierende Informationen, die das Bewusstsein und das Unterbewusstsein erreichen und somit zur Reinigung der Seele beitragen.

Bereits vor 15 Jahren – damals eher spontan – entstand meine erste CD dieser Art. Seitdem habe ich viel dazugelernt und intensiv weiter erforscht, wie das Bewusstsein und das Unterbewusstsein des Menschen besser von Ängsten befreit werden können. Ebenso habe ich nach Wegen gesucht, die es dem Menschen leichter machen, sich von dem Negativen des Alltags sowie den körperlichen und psychischen Problemen zu befreien. Meine Erfahrungen und Forschungsergebnisse sind in die CD „13 Engel von Atlantis“ eingeflossen. In diesen Klängen vereinen sich große Kräfte, die den Umwandlungsprozess des Negativen in das Positive aktivieren. Die gelegentlich eigenwillig anmutenden Melodien berühren die Seele. Behutsam wird sich der Mensch während der Meditation wieder seiner Seele bewusst, spürt vielleicht ihren Schmerz, aber auch ihre Schönheit und ihre Tiefe. All das sind bewegende Momente, die dem Menschen Kraft, Hoffnung und Zuversicht geben.

Hört man die CD während der Meditation, stärkt sie positive Gefühle und Eigenschaften wie Mitgefühl, Vertrauen, Anständigkeit und Mut. Solche Gefühle werden im Alltag oft unterdrückt und gehen somit leider Stück für Stück verloren, so dass Unsicherheit und Unzufriedenheit einen guten Nährboden bekommen.

Über mehrere Jahre hinweg habe ich intensiv beobachtet und erforscht, welche Klänge, der Seele am besten dabei helfen können, um sich von verschiedenen Lasten (Kränkungen, Enttäuschungen, Beleidigungen) und anderen Schmerzen zu befreien. Obwohl ich weder Musiker noch Komponist bin, habe ich ein sehr feines Empfinden für die Seele. Musik, die man harmonische Sinfonie der Seele nennt, kenne und verstehe ich sehr gut. Dank dieser Fähigkeit habe ich auf der CD unterschiedliche Klangvariationen mit anderen wichtigen Bestandteilen vereint, die alle zusammen dabei helfen, die Seele von Angst und Schmerz zu befreien.

Wenn Sie bei der CD genauer hinhören, dann wird Ihnen auffallen, dass neben den Klängen der Musik auch Wassergeräusche zu hören sind. Wasser ist der Ursprung allen Lebens. So, wie es das Materielle reinigen kann, reinigt es auch die Seele. Das Wissen darüber wurde schon Johannes dem Täufer offenbart, deshalb taufte er die Menschen seinerzeit im Fluss mit Wasser.

Experimente haben längst bewiesen, dass Musik und Gedanken Wassermoleküle beeinflussen und verändern können. Wenn man bedenkt, dass der Mensch zu über 70 % aus Wasser besteht, liegt der Gedanke nahe, dass wir durch unser Denken und Handeln das Wasser in uns ständig beeinflussen. Das passiert natürlich unbewusst. Leider neigen wir nicht immer zu Friedfertigkeit. Wenn Sie sich die Zeit nehmen, dieses Wissen, bewusster zu verinnerlichen, wird Ihnen vermutlich schnell klar werden, welche tief greifende Konsequenzen der tägliche Groll auf Sie hat. Gute Gedanken, eine geeignete Musik und ein stimmiges Umfeld können dazu beitragen, unsere Wassermoleküle und damit auch uns selbst in Frieden und Harmonie zu bringen. Um dorthin zu kommen, benötigt man viel Geduld, in erster Linie mit sich selbst. Die CD „13 Engel von Atlantis“ kann Sie auf Ihrem Weg dahin unterstützen.

„Gedanken sind frei“, so sah es der römische Schriftsteller Marcus Tullius Cicero (106 v. Chr. - 43 v. Chr.). Wieso wird dennoch die Mehrzahl der Menschen ständig von ungewollten negativen Gedanken beeinflusst, die Angst machen und Unruhe auslösen? Die Zusammenhänge, die zwischen dem Denken und der Gesundheit bestehen, sind mir schon lange bewusst. Darauf aufbauend entwickelte ich das Gesunde Denken, das dabei helfen kann, das tägliche Gedankenchaos zu sortieren. Wie man es anwendet, was sich dahinter verbirgt und wie man durch das Gesunde Denken zu Gesundheit und Erkenntnis kommen kann, erläutere ich auf der Themen-CD „Liebe“. Der Text dieser CD ist subliminal (*Anm. unterschwellig*) auf der CD „13 Engel von Atlantis“ hinterlegt.

Die Liebe ist ebenso wie das Wasser der Ursprung des Lebens. Ohne Liebe kann das Leben nicht entstehen und gedeihen, es würde verkümmern. Ohne Liebe kann es keine Gesundheit geben und ohne Gesundheit wird der Mensch schwerlich seinen Lebenssinn verstehen. Wachsen kann die Liebe nur, wenn der Mensch anfängt, die grundlegenden Dinge des Lebens zu verstehen, wenn er begreift, dass er die Liebe und Anerkennung, nach der er sich selbst am meisten sehnt, nur dann bekommen kann, wenn er – trotz seiner eigenen Enttäuschungen und Verletzungen – ein offenes Herz behält, seinem Nächsten mit aufrechem Mitgefühl, Verständnis und Respekt begegnet. Die Dankbarkeit, die Vergebung und die Annahme, die das Gesunde Denken ausmachen, sind für mich der Schlüssel zur Liebe.

Ein liebevolles Wort ist Balsam für die Seele. Oft heißt es auch: Ein Wort kann heilen. Auf der CD „13 Engel von Atlantis“ verschmelzen die Kraft des Wortes mit dem Wasser und der Musik zum Wohle der Seele, des Geistes und des Körpers. Die Seele wird auf der Ebene des Unterbewusstseins gereinigt, geläutert und gestärkt. So wird der Mensch friedlicher und gesünder, seine Lebensfreude wächst oder kehrt zurück.

Die Klänge auf der CD sind sorgfältig ausgewählt. Fast jeder Titel spricht einen anderen Seelenschmerz an und hilft dabei, ihn herauszulösen und abzugeben. Die Wirkung kann dabei so intensiv sein, dass man sich fühlt, als ob Blockaden herausgeklopft werden. Solche Reaktionen zeigen, wie positiv die CD auf körperlicher Ebene arbeitet. Beim Anhören der CD während der Meditation kommt zuerst oft Traurigkeit auf, später jedoch auch Freude und Entspannung. Selten kann eine vorübergehende gereizte oder gedrückte Stimmung auftreten, je nachdem, was sich auflöst.

Wenn Sie Erfahrungen machen, die Ihnen unangenehm sind, dann denken Sie bitte daran, dass auch hilfreiche Medikamente meist bitter schmecken und nicht für den Genuss gedacht sind. Ebenso wenig ist eine Operation ein Vergnügen oder etwas Wohltuendes. Doch nach einer erfolgreichen Therapie oder Operation fühlt man sich viel besser. Genauso verhält es sich mit der CD.

Die wohltuende Wirkung der CD war mir von Anfang an bewusst, dennoch wollte ich sie auch testen. Dafür haben sich 62 Probanden unterschiedlicher Berufs- und Altersgruppen, Frauen und Männer, zur Verfügung gestellt. Unter ihnen waren Ärzte, Therapeuten aus dem medizinischen Bereich sowie Yogalehrer und Reikimeister. Ebenso beteiligten sich Lehrer, Juristen, Coachs,

Geschäftsleute und Musiker. Alle berichteten von tiefer Entspannung, mehrere spürten Wärme. Einige beschrieben außergewöhnliche Wahrnehmungen wie Farben, Bilder aus der Vergangenheit, helles leuchtendes Licht und ähnliches. Manche empfanden Geborgenheit und inneren Frieden. Besonders interessant war, dass mehreren Probanden während der Meditation bewusst wurde, dass auch sie in ihrem Leben Fehler gemacht und andere Menschen verletzt haben. Sie spürten Reue und bedauerten ihr vergangenes Verhalten. In diesem Moment nahmen sie die Wirkung der Meditation intensiver wahr, fanden Ruhe und erfuhren ein Gefühl der Erleichterung.

Sicherlich fragen Sie sich, was diese CD mit Engeln und Atlantis zu tun hat. Seit einigen Jahren wird immer mehr über Engel geredet, überall sieht man kleine Engelfiguren und empfindet dabei oft ein Wohlgefühl oder schmunzelt über die kleinen niedlichen Wesen.

Für viele ist der Glaube an Schutzengel ganz selbstverständlich und selbst die größten Zweifler bitten in scheinbar ausweglosen Situationen spontan um Hilfe. An wen wenden sie sich in diesem Moment? Unbewusst an ihren Schutzengel. Und sie bekommen Hilfe – egal in welcher Form –, weil es die Aufgabe unseres Schutzengels ist, unsere Seele zu behüten und zu beschützen. Vielleicht haben Sie das sogar schon einmal selbst erlebt, haben jedoch nicht weiter darüber nachgedacht, es einfach für einen „Zufall“ gehalten. Man spricht dann von Schicksal oder davon, dass man Glück gehabt hat. Das ist schade, denn würde der Mensch genauer darüber nachdenken, könnte er vielleicht erkennen, dass er sich in diesem Moment von Herzen für Hilfe geöffnet hat, ohne Zweifel, aber in der Hoffnung, dass ihm geholfen wird. Durch das Nachdenken würde er erkennen, dass das Gute immer da ist und ihm helfen kann. Aber wie kann es wirken und einem zur Seite stehen, wenn es nicht gestärkt wird und man sich dafür nicht öffnet? Haben Sie darüber schon einmal nachgedacht?

Atlantis, dieser sagenumwobene Kontinent, zieht viele in seinen Bann. Selbst Platon, der griechische Philosoph, berichtete schon darüber. Möglicherweise hängt das große Interesse an Atlantis und seinen Bewohnern mit den Geschichten zusammen, die sich um diesen Kontinent ranken. Häufig heißt es, die Menschen hätten dort in Frieden gelebt, waren glücklich und gesund. Sie sollen all das gehabt haben, wonach wir heute – mehr denn je – streben. Ich denke, dass es Atlantis tatsächlich gab und dass diese Zeit, wie auch jede andere Epoche der Menschheitsgeschichte, Spuren im Bewusstsein der Menschen hinterlassen hat.

Der Titel „13 Engel von Atlantis“ steht für mich sinngemäß für folgende Lebensphilosophie:

*Wenn man anfängt, etwas für sich zu tun, bewusst das Gute in sich stärkt,  
indem man sein Denken, seine Worte und sein Handeln in eine positive Richtung lenkt,  
dann kann auch das Gute (z.B. die Gesundheit, Zufriedenheit, Harmonie) in einem wachsen.*

Und das wünsche ich jedem meiner Mitmenschen.

Herzlichst, Ihr

*Viktor Philippi*

Begründer der Bioenergie-Therapie, der Bioenergetischen Meditation  
und der Theomedizin®



Viktor Philipp (r.) mit Alfons Meyer, Facharzt für  
Allgemeinmedizin beim 4. Internationalen Kongress für Theomedizin 2010



Weitere Informationen über das Gesunde Denken, die Zusammenhänge zwischen Denken und Gesundheit sowie über die Bioenergetische Meditation finden Sie auf folgenden Internetseiten:  
[www.viktorphilippi.de](http://www.viktorphilippi.de), [www.theomedizin.de/gesundes-denken.php](http://www.theomedizin.de/gesundes-denken.php).